



Ines Schiermeyer-Reichl

Systemischer Coach Neue Autorität
Sonderpädagogin
Personzentrierte Beraterin
Multiplikatorin Scham u. Menschenwürde®
(Stephan Marks)
PEP® (M. Bohne)



Lena Hollmann

Systemischer Coach Neue Autorität
Sonderpädagogin in Schulleitung
Fortbildung Scham u. Menschenwürde
(Stephan Marks)

NAiS

Neue Autorität in Systemen

www.nais-bielefeld.de



Scham und Würde in Systemen

Herausfordernde Situationen verstehen und einen Raum der Würde gestalten

**2-tägiges Fachseminar für Leitungen, Lehrende und Fachkräfte, die mit Menschen
in Organisationen, Systemen, Einrichtungen, Verbänden arbeiten**

Wir beobachten täglich, dass das Erleben von Scham und Beschämung mit dem Verlauf sehr herausfordernder Situationen in unseren Arbeitskontexten zu tun hat.

Die Emotion Scham ist so schmerzhaft zu fühlen, dass (autonom) Reaktionen als Schutzmechanismus ausgelöst werden können. Das Erleben brennt sich ggf. tief in unser (Körper-) Gedächtnis ein und triggert sogar Jahre später. Der Ursprung von (selbst-) destruktiven Verhaltensweisen kann im unbewussten Erleben von Scham liegen.

Ein fachlicher Blick auf unsere Alltagssituationen mit dem Wissen über Scham und Beschämung verändert unsere innere Haltung, macht milde und gelassener und eröffnet neue Handlungsoptionen.

Im Seminar erfahren Sie zu

- Grundformen der Scham
- (erstaunlichen) Abwehrmechanismen
- eigenem Schamerleben, bzw. das von Gruppen oder der Organisation.

Wir deuten Scham und Beschämung als Zeichen, dass die Würde der Menschen verletzt wurde, **Scham somit zur „Wächterin der Würde“** wird (vgl. L. Wurmser)

und möchten mit Ihnen zur **„Innenarchitektur“ von Räumen der Würde in Ihrer Institution** diskutieren, gestalten und Ihr Handeln fokussieren. Wir besprechen

- wie wir unsere Systeme als Raum der Würde gestalten.
- wie wir für sichere Orte sorgen.
- wie wir menschenwürdig reagieren.
- wie wir das Bewusstsein für Scham in unseren Systemen stärken.

Dieses Fachseminar ist mit Fachinput, Austausch, Diskussion und Einfühlen gestaltet.



Ines Schiermeyer-Reichl

Systemischer Coach Neue Autorität
Sonderpädagogin
Personzentrierte Beraterin
Multiplikatorin Scham u. Menschenwürde®
(Stephan Marks)
PEP® (M. Bohne)



Lena Hollmann

Systemischer Coach Neue Autorität
Sonderpädagogin in Schulleitung
Fortbildung Scham u. Menschenwürde
(Stephan Marks)

NAiS

Neue Autorität in Systemen

www.nais-bielefeld.de



Scham und Würde in Systemen

Herausfordernde Situationen verstehen und einen Raum der Würde gestalten

**2-tägiges Fachseminar für Leitungen, Lehrende und Fachkräfte, die mit Menschen
in Organisationen, Systemen, Einrichtungen, Verbänden arbeiten**

Termin:

Tag 1: Mittwoch, 23.09.2026 von 9.00Uhr – 15.30 Uhr

Tag 2: Freitag, 02.10.2026 von 9.00 Uhr – 15.00 Uhr

Seminarort:

Neue Schmiede, Handwerkerstraße 7, 33617 Bielefeld (Änderungen vorbehalten)

Seminarleitung:

Ines Schiermeyer-Reichl und / oder Lena Hollmann

Zielgruppe:

Lehr-, Fach- und Leitungskräfte in menschlichen Berufskontexten

Kosten:

Frühbuchungen bis einschl. 01.06.2026: 325,00€,

01.06.-22.09.2026: 350,00€

Anmeldung unter: www.nais-bielefeld.de/#veranstaltung (Link und QR)

Das Seminar findet ab einer TeilnehmerInnenzahl von 12 Personen statt.

Im Krankheitsfall der Moderatorin werden Ersatztermine angeboten.



Schiermeyer-Reichl, Ines (2025, 1. Aufl.):

Neue Autorität - neue Perspektiven: Zentrales Wissen über Neurobiologie, Bindung und Scham.

Hamburg: Persen Verlag, Bergedorfer Grundsteine Schulalltag